

Suplementy diety a środki spożywcze specjalnego przeznaczenia żywieniowego w aspekcie najnowszych przepisów prawnych.

Na przestrzeni zaledwie kilku lat produkty OTC, do których zaliczają się m.in. suplementy diety i środki spożywcze specjalnego przeznaczenia żywieniowego, stały się bestsellerami na polskim rynku i jak wynika z szacunkowych badań, dziś rynek ten watr jest blisko 10 mld złotych a jego wartość ciągle rośnie. Niewątpliwie wpływ na tak wielką popularność leków OTC miały zmiany w polskim prawodawstwie, głównie ustawa refundacyjna oraz ustawa o bezpieczeństwie żywności i żywienia. Czy w dobie rosnącej popularności wiemy, czym tak naprawdę są suplementy diety i środki spożywcze specjalnego przeznaczenia żywieniowego?

Suplementy diety to, zgodnie z definicją zaproponowaną w ustawie (Dz. U. z 2006 r. Nr 171, poz. 1225 z późn. zm.) z dn. 25.08.2006r. o bezpieczeństwie żywności i żywienia, wszelkie środki spożywcze, które mają za zadanie uzupełniać codzienną dietę, i które stanowią skoncentrowane źródło witamin, minerałów lub substancji o działaniu odżywczym lub fizjologicznym, które jednak nie są produktami posiadającymi właściwości lecznicze w rozumieniu prawa farmaceutycznego. Ich zadaniem jest utrzymanie właściwych poziomów stężeń mikro i makroelementów we krwi, a co za tym idzie, poprawę ogólnej kondycji organizmu. Są to środki produkowane w formie tabletek, kapsułek, ampułek, saszetek etc, wydawane bez recepty, z przeznaczeniem dla osób dorosłych bez szczególnych zaleceń.

Dodatkowych informacji odnośnie suplementów diety dostarcza ustawa z dn. 6.11.2007 (Dz.U.196 poz. 1425 z 2007 r.), która reguluje ilości oraz stopień czystości dodawanych witamin, minerałów i innych substancji oraz ogólny wykaz substancji, jakie mogą wchodzić w skład suplementów diety.

W przeciwieństwie do suplementów diety środki spożywcze specjalnego przeznaczenia żywieniowego to, wg tej samej ustawy związki o specjalnym składzie lub w specjalny sposób przygotowywane, co wyróżnia je wśród środków spożywczych powszechnie spożywanych. Do obrotu handlowego wprowadzane są w celu zaspokojenia szczególnych potrzeb żywieniowych osób, które ze względu na stan fizjologiczny mogą odnieść korzyści z kontrolowanego zażywania określonych substancji zawartych w żywności, jak również w celu zaspokojenia potrzeb żywieniowych zdrowych niemowląt i dzieci do 3 roku życia. Przykładami środków spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego mogą być środki dietetyczne czy bezglutenowe jak również kapsułki, tabletki etc. wspomagające działanie układu pokarmowego czy kompleksowe preparaty dla kobiet w ciąży. Uzupełnieniem tej ustawy jest ustawa z dn. 27.11.2007 (Dz.U. 209 poz. 1518 z 2007 r., zm. Dz.U. 208 poz. 1313 z 2008 r.), która reguluje prawne wymagania, przeznaczenie oraz ogólny spis możliwych do wykorzystania związków do produkcji środków spożywczych specjalnego przeznaczenia a także określa sposób reklamowania tych środków czy rodzaj informacji, jaką należy podać do wiadomości konsumentów.

Ogólne rozumienie, czym są suplementy diety czy środki spożywcze specjalnego przeznaczenia żywieniowego niezależnie od zmian w prawodawstwie polskim czy europejskim jest niezmiennie. Niezależnie od aktualnej oficjalnej definicji wyczuwalna jest

różnica między suplementem a środkiem spożywczym specjalnego przeznaczenia. Wszelkie nowelizacje istniejących ustaw dotyczą zmian ilościowych lub jakościowych składników wchodzących w skład w/w środków, ich oznakowania czy reklamowania. Zmiany te wynikają z nieustannie prowadzonych badań i ich analizy w odniesieniu do ciągle zmieniającej się rzeczywistości.

W oparciu o: <http://www.pis.gov.pl/suplementy/?id=1> (z dn. 26.06.2012)

<http://www.pfpz.pl/index/?id=1c303b0eed3133200cf715285011b4e4> (z dn. 24.06.2012)

http://ec.europa.eu/food/food/labellingnutrition/supplements/index_en.htm (z dn.26.06.2012)

<http://www.rynekaptek.pl/farmakologia/suplementy-moga-byc-szkodliwe-ale-sa-modne,4300.html> (z dn.25.06.2012)

Autor: Katarzyna Łacinik